

Glasnik Sai Vibrionike

www.vibrionics.org

“Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Svezak 7, broj 3

svibanj/lipanj 2016

U ovom broju

☞ Iz pera dr Jit K. Aggarwala	1
☞ Slučajevi s kombo-preparatima	2 - 6
☞ Profili praktičara	6 - 9
☞ Kutak za odgovore	9 - 10
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	11
☞ Obavještenja	11
☞ Dodatak	11 - 12

☞ Iz pera dr Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Beskrajno mi je zadovoljstvo obavijestiti vas da su se mnogi odazvali našem pozivu za pomoć u prošlom broju. Mnogi praktičari, naročito iz Indije, UK i SAD, ustupili su nam svoje vrijeme i sposobnosti za jako važne administrativne djelatnosti. Koristim ovu priliku da izrazim svoju zahvalnost svim dobrovoljcima u administraciji, kako novopridošlim tako i onim već iskusnim.

Kako naša zajednica nastavlja rasti uporedo s globalnim širenjem svijesti o Vibrionici, očekujemo da ćemo trebati sve više praktičara koji će preuzimati administrativne uloge. Molim svakog praktičara/ku koji žele saznati više o specifičnim zadacima koje bi mogli obavljati da se jave na 99sairam@vibrionics.org.

Kako bismo maksimizirali saradnju, inicirali smo dva programa koja namjeravamo pokrenuti na globalnom planu:

- ◆ Da bismo osigurali prijeko potrebnu motivaciju i ohrabrenje za sve praktičare, pokrećemo tjedne/mjesečne sastanke, koji će se održavati uživo i/ili virtuelno (npr. Skype video konferencija). U Indiji, UK i SAD, grupe praktičara su već zakazale sastanke koji će se održavati jednom tjedno ili mjesečno kako bi s drugim praktičarima raspravljali o svojim slučajevima i pitanjima. Ovi lokalni timovi će pružati podršku svojim članovima u rješavanju problema te se baviti istraživačkim radom. Vjerujem da će ovo biti vrlo korisno, osobito za tek obučene praktičare, kojima je potrebna stalna podrška kao i pristup stručnjacima/SVPima.
- ◆ Drugi program - Vibrionics Broadcast Network (Mreža za odašiljanje vibracija) - pokrenula je naša koordinatorica ⁰¹³³⁹ za SAD i Kanadu. Dobrovoljci koji imaju SRHVP mašinu sarađivat će sa AVP i VP praktičarima u slanju iscjeljujućih vibracija ljudima koji nisu u stanju uzimati lijekove zbog toga što su u bolnici, što su teško pokretni, u nesvjesnom su stanju ili žive u udaljenim mjestima.

Počeli smo raditi na razvijanju uputa za održavanje radnih sastanaka te na okviru procedure praćenja rezultata vezanih za Mrežu. Sigurni smo da će iz ovih inicijativa proisteći mnogo zanimljivih i korisnih uvida.

Ovo su uzbudljiva vremena za Vibrioniku, a ja sam izuzetno počastvovan što mogu izvještavati o tome. Unaprijed se radujem izvještavanju o gore navedenim inicijativama u nekom od sljedećih brojeva, uz namjeru da ih pokrenemo i u drugim zemljama.

S iskrenom molitvom našem najdražem Gospodu da bude vječni Upravitelj naših kočija,

šaljem svima ljubav i svjetlo,

U služenju Saija s ljubavlju,
Jit K. Aggarwal

☞ Slučajevi s kombo-preparatima ☞

1. Leukemija^{10728...India}

Studentica medicine (21) patila je od aciditeta, nesаницe, ekstremne slabosti i gubitka težine, ali uzrok je bio nepoznat. Kad su je odveli u bolnicu, nalaz je pokazao da ima leukemiju i četvrti stadij raka. Hemoglobin i trombociti su joj bili na vrlo niskom nivou. Doktori su joj davali vrlo slabu prognozu, ne očekujući da će preživjeti. Čak su pozvali i njenog brata koji je studirao u Londonu jer su smatrali da joj je kraj blizu. Nije bila u stanju čak ni ustati iz kreveta, te je ostala u bolnici. Otac je odlučio kontaktirati vibro praktičarku. 13. studenog 2014., djevojka je dobila sljedeće:

Za leukemiju:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Za aciditet i slabost:

#2. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Za nesanicu:

#3. CC15.6 Sleep disorders + CC18.1 Brain disabilities...polu sata prije odlaska na spavanje i pred spavanje.

30. studenog otac je saopćio da je djevojka razvila analnu fistulu, tako da je dobila sljedeće:

Za analnu fistulu:

#4. CC4.4 Constipation + CC13.3 Incontinence...QDS

Fistula je zacijelila za manje od mjesec dana, nakon čega je **#4 smanjen**, a zatim **prekinut**. S početkom hladnog vremena u prosincu, pacijentkinja je razvila problem s disanjem te je imala slab apetit. 9. prosinca je dobila još dva lijeka:

Za poteškoće s disanjem:

#5. CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...QDS

Za gubitak apetita:

#6. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Za manje od mjesec dana više nije imala problema s disanjem i apetit joj se popravio. Potom je najprije **reducirala #5 i #6**, a zatim **prestala** s uzimanjem.

U siječnju 2015., pacijentkinja je prebačena u bolnicu za liječenje raka gdje je podvrgnuta kemoterapiji i transplantaciji koštane srži. Za vrijeme liječenja je znatno oslabila te izgubila kosu. Za to vrijeme je nastavila uzimati **#1, #2 i #3** te se zbog toga brzo oporavila. Kosa joj je počela rasti. Puštena je iz bolnice te se u travnju vratila u svoj rodni grad. Snimak od 4. travnja je pokazao da su joj se razina trombocita i hemoglobina popravili. Kako je ponovo počela normalno spavati, prekinuto je sa **#3**. Izašla je na ispite koje je propustila. U kolovozu je počela prisustvovati nastavi te nastavila studij medicine. Snimak od 17. rujna je pokazao da stanicama raka nema traga. Sve krvne stanice kao i hemoglobin vratili su se u normalu, tako da je doziranje **#1 i #2** smanjeno na **BD**. Zahvalni roditelji i pacijentkinja počeli su dolaziti na redovite *bhajane* u Sai centru.

30. prosinca pacijentkinja je skupa s roditeljima došla u Puttaparthi na proslavu Nove Godine. Tamo je radila *sevu* deset dana. U siječnju 2016., doziranje **#1 i #2** smanjeno je na **3TW**. Ide na testiranje krvi svakog mjeseca. Svi nalazi su do sad normalni. U travnju 2016., kosa joj je ponovo izrasla i u potpunosti je povratila zdravlje. Prestala je s uzimanjem vibro lijekova i sada vodi normalan život.

2. Menoragija, fibroidi maternice ^{10728...India}

Gospođa (48) koja je proteklih šest mjeseci patila od jake menoragije kontaktirala je praktičarku u lipnju 2013. Cijeli lipanj je patila od neprekidnog krvarenja s ugrušcima. Također je osjećala bol. Pretrage su pokazale da ima fibroide u maternici te joj je liječnik savjetovao histerektomiju. Međutim, ona je odlučila da neće na operaciju, već se opredijelila za liječenje vibrionikom. Kako nije bila u stanju putovati, na prvi zakazani termin je došao njen suprug. Praktičarka joj je poslala sljedeće:

#1. CC10.1 Emergencies. Suprugu je rečeno da joj stavi jednu dozu pod jezik čim se vrati kući.

#2. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause...QDS

#3. CC20.6 Osteoporosis...QDS

Praktičarka je propisala #3 jer je osteoporoza direktno povezana s menopauzom.

Nakon dva mjeseca tretmana, mjesečnice su prestale. Novi nalazi su pokazali da nema fibroida. Doktor joj je rekao da nema potrebe za histerektomijom. Gospođa se danas osjeća zdravom i sposobnom. Nastavlja obavljati svoju *sevu* s radošću te vodi ispunjen i normalan život.

3. Sterilitet ^{10728...India}

Muž i žena, koji su osam godina proveli u braku bez djece, kontaktirali su praktičarku 14. ožujka 2014. Žena je imala 34 godine i nije imala problema sa zdravljem. Začela je uskoro nakon što se udala, ali je nažalost pobačila, nakon čega više nikada nije uspjela začeti. Bila je pod velikim stresom jer je suprugova obitelj smatrala da je problem u njoj. Pregled kod liječnika je pokazao da je s njom sve u redu, ali da njen 45-godišnji muž ima nizak broj spermija. Također je patio od dijabetesa koji je dobro kontrolirao alopatskim lijekovima. Dobili su sljedeće:

Za suprugu:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Za supruga:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

15. siječnja 2015. testovi su pokazali da je žena trudna 46 dana. Sretnom paru je rečeno da prestanu s #1 i #2. Tada je žena dobila sljedeće:

Za trudnoću i jutarnju mučninu:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

Trudnoća je prošla glatko, bez kakvih problema. 27. kolovoza 2015., na veliku radost svojih roditelja, na svijet je normalnim putem došla malena zdrava djevojčica. Tada je majka prestala uzimati #3. I majka i beba su se osjećale dobro. Par je jako zahvalan na ovom prekrasnom blagoslovu kojeg su dobili putem Sai Vibrionike.

4. Uši (vaške) ^{11573...India}

Dvije sestre (13 i 9) koje su patile od ušiju proteklih 6 mjeseci kontaktirale su praktičarku 5. lipnja 2015. Pokušale su s različitim tretmanima, uključujući namjenske šampone, ali niti jedan se nije pokazao učinkovitim. Dobile su:

CC11.2 Hair problems + CC12.2 Child tonic...TDS

U prva dva tjedna došlo je do značajnog napretka. Do kraja trećeg tjedna, obje sestre su bile potpuno izliječene. Nastavile su uzimati lijek još sedam dana. Objе djevojčice su sada sretnе, oslobođene ušiju od travnja 2016.

5. Dijabetički osip ^{03516...Canada}

Muškarac (66) koji je preko tri godine patio od dijabetičkog osipa po leđima i bokovima konsultirao je praktičara 15. siječnja 2015. Na mnogim mjestima osip je bio crvenkast, osjetljiv na dodir i gnojan. Alopatski liječnici su mu prethodno propisali brojne masti i antibiоtičke losione. Osip bi zacijelio par tjedana samo da bi se ponovo javio na drugom dijelu tijela. Pacijenta su mnogo mučili svrab i bol. Za vibrioniku je saznao od ovog praktičara te je, saznajući da je sistem liječenja blagoslovio sâm Swami, odmah odlučio uzeti lijek. U to vrijeme za osip nije uzimao niti jedan drugi lijek niti je mazao kožu. Dijabetes je kontrolirao niskom dozom Metformina.

Dobio je:

CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS

Pored toga što je lijek uzimao oralnim putem, rečeno mu je da 5 globula rastvori u 200 ml ekstra djevičanskog maslinovog ulja te svakodnevno maže zahvaćeno područje.

Sedam dana kasnije došlo je do određenog olakšanja svraba. Nakon mjesec dana, svrab je smanjen za 90% a oblast prekrivena osipom za 30%. Nakon dva mjeseca, svrab je u potpunosti nestao a osip se smanjio za 50%. Nakon tri mjeseca, osip se gotovo u potpunosti osušio i pacijent je bio oko 90% bolje. Za vrijeme tretmana, uporedo s osipom, smanjivala se i bol. Poslije četiri mjeseca, u svibnju 2015., osip je u potpunosti izliječen a oralno doziranje smanjeno na **OD**. Pacijent je naknadno prestao i s lokalnom primjenom. Od ožujka 2016., osip se više nije javio, ali pacijent nastavlja uzimati lijek **OD**.

6. Fraktura gležnja ^{11520...India}

Gospodin (53), praktičarkin muž, pao je 28. rujna 2015. zadobivši frakturu i oštećenje ligamenta lijevog gležnja na tri mjesta. Bol je bila nepodnošljiva, stopalo je oteklo (vidjeti sliku) do mjere da pacijent više nije mogao obuti papuče.

Protetkih pet godina je već bio slabo pokretan usljed srastanja bedrene kosti u predjelu kuka usljed slabe cirkulacije nepoznatog uzroka. Uz pomoć vibrionike bio je u stanju samostalno hodati po ravnom i obavljati svakodnevne zadatke. Nakon frakture, međutim, usljed jakih bolova bilo mu je vrlo teško obavljati svakodnevne zadatke. Bol se pojačavala u večernjim i noćnim satima. Liječnici su mu savetovali gips osam tjedana, ali on je odbio. Vjerovao je da bi posljedično smanjenje kretanja pogoršalo srastanje u predjelu kuka. Liječnik mu je savjetovao analgetike i kalcij uporedo s korištenjem masti i hladnog obloga nekoliko dana, ali je usljed hladnog vremena s tim morao prestati. Odmarao se u krevetu i dobio sljedeće:

NM7 CB7 + NM67 Calcium + SM28 Injury + SR280 Calc Carb + SR295 Hypericum + SR311 Rhus Tax + SR353 Ledum + SR398 Nat Carb + SR550 Gnaphalium + SR574 Tendonitis + SR503 Ligament + CC10.1 Emergencies...6TD

U roku od osam dana došlo je do 45% poboljšanja bola i otoka u stopalu. Gospodin je sada bio u stanju obavljati svakodnevne poslove uz pomoć. Doziranje je **smanjeno** na **QDS**.

Nakon petnaest dana otok je potpuno spao a kod bola je došlo do 65% poboljšanja. Stopalo je izgledalo normalno, a pacijent je bio u stanju sve svakodnevne poslove obavljati samostalno. Doziranje je **smanjeno** na **TDS**.

Nakon 24 dana, 22. listopada, bio je potpuno izliječen. Stopalo je bilo normalno (vidjeti sliku), bez traga bolovima ili oticanju.

Doziranje je smanjeno na **BD** sedam dana, **OD** sljedećih sedam dana, a zatim na **OW**. S liječenjem je prestao 14. studenog 2015. Međutim, nastavlja uzimati vibrice za srastanje kuka.

Napomena urednika: SR280 Calc Carb je za oticanje mekih kostiju; SR295 Hypericum za ozljedu nerva; SR311 Rhus Tox za bolove u ligamentima; SR353 Ledum za oteknuće gležnja; SR398 Nat Carb za slab gležanj; SR550 Gnaphalium za skočni zglobov i SR574 Tendonitis za bolnu upalu.

7. Pareza facijalis ^{03529...UAE}

20. rujna 2015. praktičarka je sreća svog 34-godišnjeg kolegu. Primijetila je da mu lice izgleda drukčije. On joj je objasnio da je s posla odsustvovao protekla dva tjedna jer je patio od pareze facijalis izazvane virusnom infekcijom. Odjurio je u bolnicu kad je primijetio značajno izobličenje lica, a liječnik mu je propisao kortikosteroide na sedam dana. Ti mu lijekovi nisu mnogo pomogli. Oko vilica je osjećao bol i nelagodu, oči su mu treptale, imao je poteškoće s govorom, jedenjem i pijenjem. Stoga mu je liječnik preporučio da se odmara sedam dana a da potom krene na fizioterapiju. Kad je sreo praktičarku, nije bio ni na kakvim lijekovima. Kad mu je ona predložila da bi mu vibro lijekovi mogli pomoći, on je spremno pristao i već sljedećeg dana počeo uzimati sljedeće:

CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC18.4 Paralysis...6TD

Nakon sedam dana, izjavio je da se osjeća 50% bolje. Osjećao je poboljšanje od 70% u govoru, preko 50% poboljšanja u treptanju, kao i u lakoći s kojom je mogao jesti i piti. Bol oko vilice se poboljšala za 50% i bila je bolna samo na dodir. Priznao je da je uzimao lijek **QDS** iako mu je bilo propisano **6TD**.

U naredne tri sedmice, kod svih drugih simptoma postignuto je poboljšanje od 80-90%. Kako je iskustvo tako brz oporavak, pacijent je odlučio da neće ići na fizioterapiju niti je otišao liječniku. Nastavio je uzimati vibrionički lijek.

Za još dva tjedna, do 2. studenog, bio je 100% izliječen. Govorio je i jeo bez poteškoća, oči su mu se vratile u normalu, a vilica ga više nije boljela. Doziranje je smanjeno na **OD** i pacijent je nastavio tretman do kraja studenog 2015. Od ožujka 2016. se još uvijek osjeća dobro.

8. Kronični bol u koljenu ^{02899...UK}

Gospodin (58) je zbog bolova u koljenima posjetio praktičarku 2. svibnja 2014. Prije jedanaset godina je patio od bolova u križima koji su nestali nakon jednog Reiki tretmana. Protekle tri godine je osjećao akutan bol u oba koljena, čak i nakon kratke šetnje, te je pomislio da se radi o ranom stadiju artritisa. Nekoliko godina ranije su mu uklonili benignu kvržicu iz desnog koljena koja je moguće doprinijela bolovima. Njegov liječnik opće prakse mu je savjetovao da uzme paracetamol ili ibuprofen kad osjeti bol, kao privremenu mjeru. 9. svibnja 2014 je dobio:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Pacijent, koji je bio upoznat s mogućnošću rekacije, nakon 10 dana je da izvijestio je nakon početka tretmana prva dva dana zaista i imao reakciju u vidu blage dijareje. Bol u koljenu nakon hodanja na malim razdaljinama bila je 25% manja a on je osjećao više energije. Mjesec dana kasnije izvijestio je da mu se bol u koljenu popravila za značajnih 75% i da nakon dužeg hodanja ne osjeća nikakvu bol. Nakon još četiri mjeseca bio je potpuno oslobođen bola. Nastavio je uzimati lijek **TDS** još dva mjeseca te je od siječnja 2015 stavljen na režim smanjivanja. Uzimao je lijek **BD** 2 mjeseca, **OD** dva mjeseca, a zatim **OW** 6 mjeseci. Za to vrijeme ostao je slobodan od bolova u koljenu te je liječenje prekinuto u listopadu 2015. Otkad je počeo s vibrionikom nije uzimao nikakve alopatske lijekove.

U siječnju 2016. je vraćen na doziranje od **OD** jer je izvijestio kako osjeća blagu bol nakon što poduzme neku napornu aktivnost, a čemu je doprinosilo i ekstremno hladno vrijeme. Čim je uzeo lijek, bol je nestala. Gospodin je zadovoljan tretmanom i od ožujka 2016. se osjeća 100% bolje.

9. Lichen planus ^{03507...UK}

Gospodin (62) je preko 20 godina patio od teškog kožnog problema. Kada je 15. studenog 2015. posjetio praktičara, rekao mu je da pati od psorijaze. Ruke i noge su mu bili prekrivene ožiljcima od starih i novih lezija. Također je imalo lezije po čelu u blizini vlasišta. Bolest je zahvatila i tjemenište zbog čega je bio prekriven obilnim bijelim ljuspama, po kosi i ramenima. Lezije su ga svrbjele. Pokušao je s alopatskim, ajurvedskim i homeopatskim tretmanima, ali ni jedan nije djelovao. Dobio je sljedeće:

Za psorijazu:

#1. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.10 Psoriasis, dvije kapi svake CC staviti u 1l ekstradjevičanskog maslinovog ulja i mazati **TDS**

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...QDS

Nakon sedam dana, neke od aktivnih lezija su počele da se smanjuju, ali se svrab pojačao, posebno noću, što mu je remetilo san. Pacijent je zamoljen da stavlja maslinovo ulje samo ujutro, a izbjegava noćnu primjenu. Nakon tri tjedna, još uvijek ga je jako svrbjelo. Također, nakon što je jedan dan proveo u vrtu, pacijent je razvio crvenkaste upalne mrlje po rukama, leđima i nogama. Zamoljen je da **prestane** mazati **#1** i posavjetuje se s dermatologom. Nakon pregleda je ustanovljeno da pati od lichen planusa a ne od psorijaze. Koža mu je postala osjetljiva zbog dodira s određenim biljkama/biljnim proizvodima. Rečeno mu je da koristi steroidnu mast dok se reaktivnost kože ne povuče. Kako nije želio koristiti steroidnu mast, pacijent se vratio praktičaru. 10. siječnja 2016. tretman je promijenjen na:

Za lichen planus:

#3. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema, dvije kapi svake CC u teglu od 200 g neparfimirane hidratantne kreme i mazati na lezije **TDS**

#4. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #3...QDS

Nakon sedam dana, svrab je u potpunosti prestao. Došlo je do 60% poboljšanja – crvenilo je potpuno nestalo, a postojeće lezije su počele da zacjeljuju. Ponekad bi došlo do pogoršanja, kada bi imao stresan dan ili kada bi dokasno gledao TV. Savjetovano mu je da razvije redovite navike i rano ide na spavanje. Nakon par tjedana sve lezije na šakama su mu potpuno zacijelile. Velike lezije na leđima i nogama su gotovo zacijelile, osim nekoliko sitnih otvorenih rana gdje se češao noktima. Savjetovano mu je da se pokuša ustegnuti od češanja. Nakon šest tjedana, 7. ožujka 2016., pacijent je izvijestio da je potpuno izliječen. Nije bilo novih lezija, a sve stare su se sušile. Ljuštenje vlasišta je prestalo i na njegovu radost više nije bilo 'bijele prašine' koja mu je konstantno padala po ramenima. Zamoljen je da nastavi uzimati #4 dva mjeseca a da potom smanji na TDS. Također mu je savjetovano da nastavi koristiti gornju hidratantnu kremu.

10. Mokrenje u krevet ^{11422...India}

Djevojčica (11) je 11. kolovoza 2014. došla s dijagnozom mokrenja u krevet od ranih nogu. Učestalost se povećala u dobi od 10 godina, kad je počela mokriti svaku noć. Djevojčica je rekla da osjeća neku vrstu straha koji je obuzima noću za vrijeme sna. Roditelji nisu konsultirali liječnika i djevojčica nije uzimala lijekove.

Praktičarka je pripremila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Nakon tri tjedna majka je izvijestila da se učestalost mokrenja smanjila na svaku drugu noć, a intenzitet straha spao za 50%. Djevojčica je dobila još jedan lijek uz savjet da nastavi uzimati #1:

#2. NM21 KBS...TDS

Nakon tjedan dana majka je izvijestila da djevojčica nije nijednom mokrila već nakon što je uzela prvu dozu #2. Intenzitet straha je smanjen za 75%. Zbog majčine sigurnosti, i #1 i #2 su nastavljeni još tri mjeseca.

Nakon četiri mjeseca, sredinom prosinca 2014., strah je potpuno nestao, tako da je doziranje #1 i #2 smanjeno na OD mjesec dana, a zatim na OW naredni mjesec.

U veljači 2016., majka je potvrdila da djevojčica više ne mokri u krevet i da ne pati od svog noćnog straha.

☞ Profili praktičara ☞

Praktičarka ^{10728...India} iz Mangalorea (Karnataka) je posvećena Sai poklonica skoro cijeli svoj život. S radošću učestvuje u svim seva aktivnostima u lokalnom Sai centru. Kako je imala priliku proći Bal Vikas program i spoznati njegovu vrijednost i sama je postala Bal Vikas učiteljicom te 2004. stekla diplomu Sathya Sai Educare programa u Mumbaiju. Osim što obučava nastavnike, poučava i djecu u seoskim školama oko Mangalorea te preko 45 djece bez roditelja u vrtiću. Osjeća kako joj svaki oblik seve hrani dušu.



Za Sai Vibrioniku je prvi put čula iz letka i prijavnog obrasca koji su joj poslali iz Sai centra. Zbog snažne sklonosti aktivnostima služenja, bila je prirodan izbor Centra da prođe obuku za praktičarku vibrionike, koju je završila 2009. Uskoro je počela kliniku svakog četvrtka u svom Sai centru u Mangaloreu, gdje je tretirala 6500 ljudi, većinu njih s velikim uspjehom. Hitne slučajeve tretira u svako doba dana.

Osjeća kako je ovaj rad ispunjava, uvjerenjena kako to Swami radi kroz nju kako bi olakšao muke njenih pacijenata. Smatra se počastvovanom što može biti Njegov instrument i uvijek ima na umu da je Swami taj koji liječi, a ne ona. Prima pacijente u Sai centru. Tu su, osjeća, vibracije izrazito jake jer je Swami lično posjetio Centar dva puta te oba puta proveo u Svojoj stolici.

U svojoj sedmogodišnjoj praksi, slijedila je put kojim je obučena na početku a čija najvažnija lekcija glasi: 'S našim Swamijem ništa nije nemoguće'. Preplavljena konstantnom zahvalnošću svojih pacijenata, njen

stav je da se - jednom kad se potpuno predaš Bogu, dešavaju čuda. Radila je i s drugim praktičarima u medicinskim kampovima, u Brindavan kampusu i selima oko Mangalorea.

Ljudi koji pate od različitih oblika raka, psihijatrijskih i psiholoških poremećaja, steriliteta, problema s kožom, artritisa; životinje i biljke; svi oni nalaze pomoć zahvaljujući njenom kvalitetnom korištenju 108 kombinacija.

Sedam godina vibrionike nadahnulo ju je da sve više žudi za djelovanjem u Swamiju. Tvrdi da su nagrade ogromne; mir uma i duboko zadovoljstvo, tako da *sevu* stavlja na prvo mjesto i smatra je Božjim radom. Zbog toga je uvijek poticala supruga i djecu da se oslanjaju na sebe, kako bi ona imala više vremena za služenje. Prema riječima njenog sina, 'Majku je Bog odabrao da radi Njegov posao; i ona mora imati vremena za to.'

Slučajevi za podijeliti:

- [Leukemija](#)
- [Menoragija, fibroidi maternice](#)
- [Sterilitet](#)

Praktičar 01180...Bosnia prakticira vibrioniku već 15 godina te ima ogromno iskustvo u liječenju izuzetno



složenih kroničnih problema kao i svakodnevnih simptoma. Pored toga je i iskusan homeopat, te predaje naprednu homeopatiju, uglavnom mlađim kolegama. Zbog svega toga ima opsežno neposredno iskustvo kako u dijagnostici, tako i u liječenju.

S vibrionikom se prvi put sreo 1999. g. kada je u svom rodnom gradu prisustvovao radionici dr. Aggarwala i njegove supruge. Odmah je osjetio duboku povezanost s vibrionikom. Od tada vibrioniku smatra svojom religijom, strašću i svojim životom – primjer pravog stava služenja. Nekoliko godina je posvetio svakodnevnom izučavanju vibrionike i homeopatije, te na taj način asimilirao i akumulirao veliku količinu znanja. Pacijente tretira isključivo vibrionički. Čak i nakon godina intenzivnog proučavanja i dalje ima osjećaj da nije na pravi način razumio sve lijekove. Međutim, osjeća izuzetno zadovoljstvo dok prima veliki broj

pacijenata koje služi u duhu potpune predanosti Bogu. Na intelektualnom planu, vjeruje da mu je Swami dao potrebno samopouzdanje tako što mu je dao priliku da služi kao predavač.

Svoj uspjeh u vibrionici pripisuje dvama temeljnim principima – oprost i molitvi za božansku zaštitu. Vjeruje da mu je prakticiranje oprosta u njegovom životu i savjetovanje pacijentima da učine isto, u velikoj mjeri pomoglo u razvijanju snažne povezanosti s Bogom – kao da je gotovo na stalnoj telefonskoj vezi s Njim. Cijeli se obred odvija u srcu pojedinca. U ovoj tehnici uspostavljate tihu, mentalnu komunikaciju sa svima – sa svakom osobom, institucijom, životinjom, te sa svakim događajem koji je u vama proizveo osjećanja koja nisu božanska. Zamolite svaku osobu za oprost i vi oprostite njoj, u isto vrijeme otpuštajući je od sebe. Pustite osobu da ide svojim putem i neka ona pusti vas.

Kada pacijenti započnu ritual opraštanja, on može vidjeti kako se njihova aura mijenja. Njihova iskustva su nevjerovatna. Nekoliko pacijenata je potvrdilo da su se, jednom kad su počeli prakticirati oprost, njihove želje automatski manifestirale u opipljiva pozitivna iskustva; a nemoguće situacije se riješile lako. Neki su pacijenti primijetili, "Više nisam ono što sam nekad bio; sad sam ono što sam oduvijek želio biti". To ih usmjeri put staze oporavka.

Praktičarima savjetuje da, prije nego započnu sesiju služenja, upute tihu molitvu Bogu da ih obujmi božanskim svjetlom ili da zamisle da se (na primjer) nalaze u cilindru zlatne svjetlosti, kao u metodu

Phyllis Krystal. To ih štiti od svih negativnih vibracija kojima mogu biti izloženi dok tretiraju pacijente koji im dolaze s različitim zdravstvenim i drugim problemima.

Ovaj praktičar osjeća duboku duhovnost od ranih nogu, s pojačanim osjećajem svijesti o Sebi. Vjeruje da ga je to što je u vrlo ranom uzrastu imao nekoliko problema sa zdravljem, kao što su nepokretnost desne šake i stopala, te to što je iskusio druge gubitke u životu, kao što je propadanje posla, jako približilo Bogu. Zapravo, imao je nekoliko ličnih susreta sa Swamijem, uključujući i privatni intervju. U produženom *padanamaskaru* koji je trajao nekoliko minuta, imao je nevjerovatno iskustvo u kojem je osjećao da je

jedno s univerzumom. Swamijevo konstantno prisustvo u njegovom životu bilo mu je veliko ohrabrenje da nastavi neumorno raditi u službenju putem vibrionike.

Praktičar je uslužio preko četiri hiljade pacijenata te s velikim uspjehom tretirao cijeli niz problema kao što su oboljenja srca i krvnih sudova; bolesti jetre kao što su bol, oticanje i masna jetra; muški i ženski genitalni problemi, uključujući sterilitet, upalu grlića maternice, zdjelice i jajnika; glavobolje i migrene, visok i nizak krvni tlak; ponašajni problemi kod djece, stres i nedostatak koncentracije te poteškoće s učenjem; upala i kamenac u bubregu; ovisnosti o hrani i cigaretama; gubitak pamćenja i manjak dotoka krvi u mozak; koštana oboljenja, osteoproza, išijas, artritis, problemi s koljenima i kukovima (izbjegnute zamjene kuka); kožna oboljenja – ekcemi, ulceri, bradavice, herpes, uvećanje žlijezda.

Također nekolicini pacijenata pruža prijeko potrebnu postoperativnu pomoć. Treba napomenuti da je uspješno izliječio nekoliko slučajeva gdje su i pacijent i liječnik, nakon dugog perioda alopatskog liječenja, odbacili svaku nadu. Njegov uspjeh u dovođenju do nevjerovatnih izlječenja može se pripisati dvama temeljnim faktorima. Prvi je intuicija, a drugi - poznavanje homeopatije. Također, jednako uspješno koristi i 108 uobičajenih kombinacija.

Ovdje se nalazi nekoliko specijalnih kombinacija koje je pripremio kombinirajući odabrane 108CC, a koje potkrepljuje kratkim opisom nekoliko nevjerovatnih izlječenja:

1. Rak pluća:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC3.2 Bleeding disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions + CC17.2 Cleansing + CC19.1 Chest tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic...6TD

Čovjek je operirao rak pluća, ali se rak vratio. Nakon četiri mjeseca uzimanja terapije, rak se povukao a čovjek prestao pušiti. Osjeća se odlično čak i godinama poslije.

2. Rak prostate:

#1. CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.1 Male tonic + CC14.2 Prostate + CC14.3 Male infertility + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions + CC15.6 Sleep disorders + CC17.2 Cleansing + CC18.3 Epilepsy + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections + CC21.7 Fungus...6TD godinu dana (3 godine za muškarce starije od 60 godina), a nakon toga **#2. CC14.1 Male tonic...TDS** 2 godine.

3. Srčana oboljenja:

CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC3.4 Heart Emergencies + CC3.6 Pulse irregular + CC6.3 Diabetes + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions + CC18.3 Epilepsy + CC19.1 Chest tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections...6TD uporedo s propisanom alopatskom medikacijom.

Kad dođe do poboljšanja, alopatske tablete treba postupno smanjivati tako što se jedna doza alopatskog lijeka zamijeni jednom dozom **SR543 Agaricus Mus 200C**, dok se potpuno ne prestane s alopatskim lijekom. Kada medicinski testovi potvrde da je srce u dobrom stanju, kombo treba smanjiti na **TDS**. Kada sljedeći test potvrdi da je srce u dobrom stanju, osoba treba uzimati **CC3.1 Heart tonic...OD** kao dozu za održavanje.

4. Kamen u žuči:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.7 Gallstones...6TD 2 mjeseca

Imao je uspjeha čak i kod pacijenata starijih od 80 godina.

5. Kvržice štitne žlijezde:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.2 Bleeding disorders + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.1 Hyperthyroid (or CC6.2 Hypothyroid) + CC6.3 Diabetes + CC9.2 Infections acute + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions + CC19.1 Chest tonic + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes...6TD. #2. SR268 Anacardium 30C...TDS

Nakon što liječnik potvrdi da su se kvržice povukle, terapiju treba nastaviti još mjesec dana... **TDS**. Ako osoba uzima alopatske lijekove, treba ih postepeno smanjivati zamjenjujući dozu alopatskog lijeka dozom **SR543 Agaricus Mus 200C** dok se ne prestane s uzimanjem alopatskog lijeka.

Praktičar je tretirao pacijente koji su preko 10 godina koristili hormonalnu terapiju za rast tiroidnih kvržica. Nakon korištenja gornje kombinacije, kvržice su se u potpunosti povukle a pacijenti prestali uzimati alopatske lijekove u potpunosti, iako im je rečeno da će hormone morati uzimati do kraja života.

6. Gripa, prehlada, temperatura, upala:

CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases... učestalo (svakih 10 do 15 min)

Kad dođe do poboljšanja, smanjiti postepeno na **6TD**, a s dodatnim poboljšanjem na **TDS**, i konačno, uzimati **OD** 15 dana. Za visoku temperaturu, uzimati svakih 5-10 minuta dok temperatura ne spadne. U praksi je imao samo jedan slučaj djeteta gdje je trebalo tri sata da temperatura spadne; obično je potrebno mnogo manje vremena. S ovom kombinacijom je imao i jako dobre rezultate kod životinja – mace i pas kojima liječnici nisu nikakvu nadu, potpuno su izliječeni.

7. Plikovi u ustima:

CC11.5 Mouth infections + CC15.2 Psychiatric disorders + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wound & Abrasions... 6TD

Jedna pacijentkinja je svakog proljeća i jeseni imala plikove u i oko usta. Nakon što je uzimala kombinaciju, plikovi su se povukli za manje od sedam dana. Kako bi se spriječio povratak virusne ili bakterijske infekcije, lijek je nastavljen još dva tjedna – **TDS**.

8. Nervoja, depresija, anksioznost:

CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions + CC15.5 ADD & Autism + CC17.2 Cleansing + CC18.2 Alzheimer's disease + CC19.2 Respiratory allergies + CC20.1 SMJ tonic... 6TD uporedo s propisanom dozom alopatskog lijeka.

Kad se osoba stabilizira, počnite mijenjati jednu dozu alopatskog lijeka jednom dozom **SR543 Agaricus Mus 200C**. To treba činiti postepeno u periodu od 15 dana. Praktičar je imao sigurno preko 50 slučajeva potpunog izlječenja (uglavnom u dobi između 17 i 65 godina) koje je trajalo između sedam dana i šest mjeseci i niti jedan od pacijenata više nije koristio niti jedan lijek. Prema ovom praktičaru, za služenje u vibrionici potrebne su tri temeljne osobine: intenzivna želja za služenjem, plemenitost i znanje. "Ukoliko nemate jedan od ova tri elementa, vaše se srce neće širiti u ljubavi, temeljnom uzroku svakog iscjeljenja."

☞ Kutak za odgovore ☞

1. Pitanje: *Primijetili smo da se u nekim slučajevima kronična bolest, koja je bila potpuno izliječena, nakon nekog vremena vraća. Zbog čega je to tako?*

Odgovor: Ovo nas važno pitanje navodi da razumijemo kako nam bolest pomaže da osvijestimo potrebu o vraćanju na pravi put. Bolest nas upozorava da obratimo pažnju na bol ili nelagodu koju izaziva. Ona može biti ključni pokazatelj koji nas upućuje na potrebu za promjenom ili preobrazbom načina života, a koji podrazumijeva stavove, poroke, prehrambene navike, hranu koju uzimamo putem pet osjetila, vježbanje, način razmišljanja i sl.

Liječenje pacijenta samo vibracijskim lijekovima nije trajno/održivo rješenje. Kako je vibrionika vrsta holističkog liječenja, praktičar treba savjetovati pacijenta i raditi s njim na svim razinama – tijelu, umu i duhu – nastojeći pronaći korijenski uzrok njegovog problema. Kako bi došlo do trajnog izlječenja, potreban je svjestan napor kako bi se usvojio odgovarajući način života. S te točke, praktičari mogu biti uzor svojim pacijentima u promjeni načina života i svakodnevnih navika. Na bolest trebamo gledati kao na Božju milost koja nas upozorava na potrebu za promjenom.

2. Pitanje: *Zašto lijekovi koje pripremimo za sebe ne djeluju uvijek?*

Odgovor: Postoji nekoliko razloga zbog kojih neki praktičari nalaze da lijekovi koje propisuju sebi ne djeluju jednako uspješno kao kod njihovih pacijenata s istim oboljenjem. Neki od njih su:

- Praktičar, u želji da što prije ozdravi, možda suviše prianja za rezultat i ne djeluje u istinskom duhu predanosti.
- Dok savjetuje pacijenta, praktičar zapisuje sve relevantne informacije prije nego propiše lijek. A kad tretira sebe, možda ne pravi detaljne blješke i ne dođe do korijenskog uzroka svog problema.
- Pacijent se prema praktičaru odnosi kao prema liječniku te revno siljedi sve njegove upute. Dok praktičar možda ne slijedi propisanu dozu ili se ne pridržava svih mjera predostrožnosti.
- Pravi ključ izlječenja počiva u odgovoru na prvo pitanje iznad.

3. Pitanje: *Možemo li dati lijek pacijentu koji ne vjeruje u vibrioniku?*

Odgovor: Ukoliko osoba ne vjeruje u vibrioniku, no ipak odluči doći do vas i zamoliti vas za lijek, uvijek joj treba dati lijek s ljubavlju. Nikada, međutim, ne biste smjeli nagovarati ili prisiljavati osobu, dopuštajući joj pravo na slobodnu volju, što je iznimno važno. Sve dok pacijent ima povjerenja u vas kao praktičara, neće biti prepreke između njega i vašeg lijeka.

4. Pitanje: *Moje mi iskustvo govori da su lijekovi učinkovitiji u vodi. Međutim, nalazim da stari pacijenti imaju otpor prema ovoj promjeni jer im je lakše uzimati globule. Što bismo trebali činiti po tom pitanju?*

Odgovor: Nema sumnje da je na uzimanje lijekova u vodi lakše preći s novim pacijentima (to bi trebalo činiti u svakom pojedinom slučaju) nego pacijenta koji je naučio uzimati lijekove u globulama obući da pređe na lijekove u vodi. Možemo pokušati osvijestiti pacijente o većoj učinkovitosti uzimanja lijekova u vodi, ali stvarati pritisak na pacijenta koji preferira globule može biti kontraproduktivno, jer svaki otpor kod pacijenta nosi negativnu energiju.

5. Pitanje: *Može li se lijek za pročišćavanje uzimati svakih deset minuta u rasponu od dva sata svaki dan?*

Odgovor: Ne, jer lijek za pročišćavanje može izazvati jaku reakciju. Zato je najbolje uzimati ga prema propisanom, uglavnom TDS.

6. Pitanje: *Može li SRHVP mašina proizvesti negativne vibracije?*

Odgovor: Ne, SRHVP nikada ne može proizvesti negativne vibracije, dok druge slične sprave mogu. Swami je na intervjuu potvrdio da SRHVP može proizvesti samo božanske vibracije!

7. Pitanje: *Trebamo li ikada zaključavati brojčanik na SRHVP?*

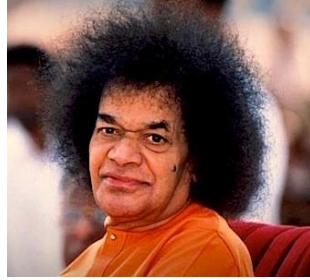
Odgovor: Nikada nemojte zaključavati brojčanik. Nema potrebe za tim, čak ni kad putujete.

8. Pitanje: *Možemo li SRHVP mašinu prekriti krpom ili plastičnim omotom dok kontinuirano šaljemo vibracije teško bolesnoj osobi?*

Odgovor: Da, jer će to zaštititi mašinu od skupljanja prašine u udubljenjima.

9. Pitanje: *Da li je moguće nesvjesno preuzeti pacijentov problem na sebe?*

Odgovor: Da, to je moguće, i neki su praktičari već izvijestili o tome. Kod liječenja je važno razviti osjećaj da niste vi ti koji liječite; da vi kao pojedinac niste iscjelitelj. Najbolje je pomoliti se Bogu ili Istinskom sopstvu da služite svojim pacijentima s ljubavlju. U tom stanju molitve i predanosti, malo je vjerovatno da ćete preuzeti simptome pacijenta jer bivate potpuno zaštićeni.



☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞

“Kako biste se razvili u uravnoteženu osobu, jako je važno služiti drugima. Ideal služenja sadrži tu osobinu da uklanja ego te promiče ljubav i suosjećanje. Služenje osobu udaljava od svjetovnih vezanosti i upućuje je na stazu božanskog. Ideja služenja objašnjava smisao božanskog. Ona može podariti zadovoljstvo i blaženstvo cijelom čovječanstvu. Zapravo, služenje je prvi korak na duhovnom putu.”

...Sathya Sai Baba, “Služenje čovjeku je služenje Bogu” Ljetni pljuskovu u Brindavanu 1973. g.
<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

+++++
“Kako voditi zdrav život? Dozvolite Mi da vam kažem par riječi o Svom zdravlju. Meni je 68 godina i, vjerovali ili ne, od Moje 14 godine Moja se težina nije promijenila sa 108 funti (49 kg). Nikada se nije popela na 109 ili spala na 107 funti. Zdrav život možete voditi kad postignete ovu vrstu ravnoteže i umjerenosti. Ja nikada ne jedem čak ni malo više od onog što je potrebno. Slijedim princip umjerenosti bilo da Me na obrok pozove milioner ili siromašan čovjek. Iako Mi je 68 godina, Moje je tijelo u savršenoj kondiciji! Ne patim ni od kakvih bolova, a srce mi je zdravo kao drijen. Nitko ne može raditi poput Mene niti se naprezati u mjeri u kojoj Ja to činim! Tajna Mog dobrog zdravlja jesu Moje navike jedenja. Na taj način treba postići jedinstvo i sklad hrane, glave i Boga.”

...Sathya Sai Baba, “Avatar i poklonici” govor od 23. studenog 1994. godine
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

☞ Obavještenja ☞

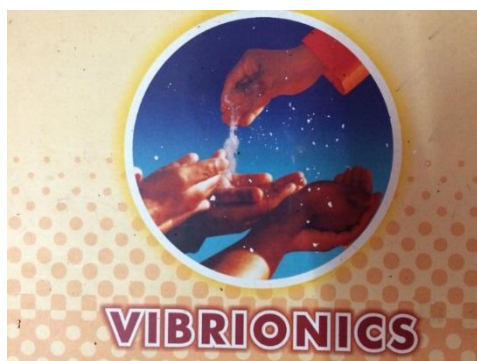
Predstojeće radionice

- ❖ **Italija Padova, Venecija:** Seminar obnavljanja znanja 21. svibanj 2016., kontaktirati Manolisa na monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **Francuska Dordogne:** Seminar obnavljanja znanja i AVP radionica 18.-19. lipanj 2016., kontaktirati Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Kasaragod, Kerala:** AVP radionica 2-3. srpanj 2016., kontaktirati Rajesha na sairam.rajesh99@gmail.com ili telefonom na 8943-351 524 / 8129-051 524
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP radionica 14.-18. srpanj 2016., kontaktirati Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **SAD Shepherdstown, WV:** AVP radionica 15.-17. srpanj 2016., kontaktirati Susan na trainer1@usa.vibrionics.org

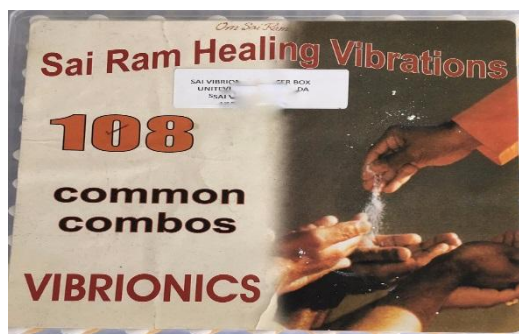
☞ Dodatak ☞

Swami nas nastavlja obasipati Svojim blagoslovima...

Praktičarka ¹²⁰⁵¹ je uspješno izliječila ženu koja je patila od raka dojke u Bangaloreu, tako da su mnogi poklonici tražili vibro lijekove. U četvrtak. 15. listopada 2015., otišla je u kuću jednog poklonika kako bi im odnijela terapiju. Položila je 108CC kutiju na oltar. U roku od nekoliko minuta, bila je obilato blagoslovljena izljevom *vibhutija* na kutiji, kao i na kutiji za prvu pomoć (vidjeti na slici pored).



Nakon što je ujutro 4. siječnja 2016. ustao iz svoje jutarnje meditacije, **praktičar 02787** je bio prijatno iznenađen ugledavši da se na njegovoj 108CC kutiji materijalizirao *vibhuti* (vidjeti sliku ispod).



Koordinatorica za SAD i Kanadu 01339 je 10. siječnja 2016. otišla u lokalni Sai centar na sastanak. Nakon toga je planirala reenergizirati 108CC kutiju za jednog SVP praktičara u posjeti. Položila je Originalnu kutiju na oltar. Po završetku sastanka, kada je podigla Originalnu kutiju, bila je presretna ugledavši točkice *vibhutija* na svojoj kutiji (slika ispod).

Uz Sai ljubav i blagoslove.

Om Sai Ram!

Sai Vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u *medicare* – zdravstvenoj skrbi dostupnoj svima